

C.O.N.I.
F.I.D.A.L.



FARE SPORT? **SÌ**

CON **A.S.F.** SESTO FIORENTINO

**Allenarsi, crescere e divertirsi in un
ambiente sano e stimolante**

CORSI
ATLETICA LEGGERA 2026 - 2027

**PROVE GRATUITE
SETTEMBRE 2026**



CHI SIAMO

L'Atletica Sestese Femminile è una realtà storica del territorio e un punto di riferimento per lo sport giovanile.

Da anni accompagniamo bambini/e e ragazze nella scoperta dell'atletica leggera, promuovendo non solo la crescita sportiva, ma anche quella personale.

Allenatori qualificati, passione e attenzione ai ragazzi sono alla base del nostro lavoro.



I NOSTRI CORSI



Attività motoria (3-5 anni)

Percorsi di gioco e movimento per sviluppare coordinazione, equilibrio e capacità motorie di base.



Scuola di atletica (6-12 anni)

Corsa, salti e lanci in un contesto educativo e divertente, con attenzione alla tecnica e alla crescita.



Attività agonistica (13+ anni)

Allenamenti strutturati e partecipazione alle competizioni per chi vuole migliorarsi e mettersi alla prova.

PERCHÉ SCEGLIERCI



Un ambiente
positivo
dove crescere



Tecnici
qualificati
e preparati



Sport, valori
e divertimento
insieme



OPEN DAY - PROVE GRATUITE

Ti aspettiamo a Settembre!

Campo di Quinto Basso – Sesto Fiorentino

Lunedì e mercoledì dalle ore 17:30 alle ore 18:30

INFO E ISCRIZIONI

Campo di Quinto Basso
Via A. Gramsci, 715 - Sesto Fiorentino

Tel. 338 7327357

E - mail: postmaster@atleticasesteseffemminile.it
www.atleticasesteseffemminile.it



Seguici

**Scarica Corsi Attività
Motoria - Palestre**

